

Kursangebote Online beim Kneipp Bund e.V. Landesverband Saarland

Der Kneipp-Bund e.V. Landesverband Saarland bietet die Möglichkeit durch Online Angebote, auch während der aktuellen Ausgangsbeschränkungen, etwas für das Wohlbefinden zu tun. Frei nach dem Zitat des Gründers Pfarrer Sebastian-Kneipp „Vergesst die Seele nicht !“, hoffen wir hiermit ein Angebot geschaffen zu haben, dass hilft körperliche Übungen auch zu Hause zu machen und den Spaß daran hierbei nicht zu vernachlässigen, so der Leiter der Öffentlichkeitsarbeit. Die Kursangebote und Videos sind aus den Kneipp Ortsvereinen dem Landesverband und dem Kneipp Bund. Die Inhalte beziehen sich auf den Bereich der fünf Elemente der kneippischen Lehre (Wasser, Lebensordnung, Pflanzen, Bewegung und Ernährung). Eine Aktualisierung erfolgt zurzeit wöchentlich. Auf unserer Homepage sind diese Angebote unter: www.kneippbund-saar.de [Rubrik Online Angebote].

Der Kneipp-Bund e.V. Saarland und seine 54 Ortsvereine wünschen Allen alles Gute und bleiben Sie Gesund !

Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneippischen Naturheilverfahren in Berührung kommen. Seit 1897 setzen wir uns für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil ein. Viele Menschen haben sich in den vergangenen 122 Jahren mit Überzeugung und Leidenschaft für die Lehre Sebastian Kneipps engagiert und an der nachhaltigen Entwicklung bis hin zum immateriellen Kulturerbe mitgewirkt.

Presse
Thomas Lamber
stellv. Landesvorsitzender
Leitung: Öffentlichkeitsarbeit

Rickertstr. 10a
66386 St. Ingbert
Fon: +49 1515 0768267
Fax: +49 68 94 – 3 53 52
presse-kneippbund-saar@web.de

www.kneippbund-saar.de
[www.facebook.de/
kneippbundsaaar](https://www.facebook.de/kneippbundsaaar)
Twitter: @kneipp_v
YouTube: Kneipp
Landesverband Saarland

